

Guten Morgen, liebe Augen,
guten Morgen, lieber Mund,
guten Morgen, liebe Schultern,
lieber Bauch, so kugelrund.

Guten Morgen, liebe Hände,
liebe Füße,
liebe Knie,
auch den Po, auf dem ich sitze,
den vergesse ich doch nie.

Guten Morgen, liebe Leute –
so begrüßen wir uns heute!

Wir zeigen auf unsere Augen, die Ohren und den Mund. Wir zucken die Schultern und streicheln unseren Bauch. Wir reiben die Hände, berühren die Füße und die Knie. Wir stehen kurz auf und streicheln unseren Po. Zum Schluss reichen wir uns die Hände und sagen noch einmal: „Guten Morgen!“

aus: Gnettner, Ingrid (2012), Das Morgenkreis-Spielebuch. Die schönsten Ideen für Krippe, Kita und Eltern-Kind-Gruppen. München: Don Bosco Medien GmbH, S. 92.