

Arbeitsanleitung:

1. Vergleichen Sie die Reihung der Haushaltskosten Ihrer Gruppe mit der Reihung in der Tabelle.
2. Bei welchen Ausgaben könnten Sie sparen, wenn sich das Haushaltseinkommen verringert? Ordnen Sie den Ausgaben in der Spalte Einsparpotenzial je nach zeitlicher Umsetzbarkeit die Buchstaben K, M, L (**K**urzfristig: innerhalb eines Monats, **M**ittelfristig: innerhalb eines halben Jahres, **L**angfristig: mehr als ein halbes Jahr) zu.
3. In welchen drei Bereiche würden Sie gern mehr Geld ausgeben, wenn sich Ihr Haushaltseinkommen erhöht? Markieren Sie die entsprechenden Kategorien mit einem Pfeil nach oben.

Haushaltsausgaben nach Höhe der monatlichen Beträge

Alleinlebender Single (25 bis 51 J.)	Einsparpotenzial	Alleinerziehende Person + 1 Kind	Einsparpotenzial	Kinderloses Paar (25 bis 51 J.)	Einsparpotenzial	Paar + 1 Kind	Einsparpotenzial	Paar + 2 Kinder	Einsparpotenzial
Wohnen		Wohnen		Wohnen		Wohnen		Wohnen	
Nahrungsmittel (inkl. Snacks)		Nahrungsmittel (inkl. Snacks)		Nahrungsmittel (inkl. Snacks)		Nahrungsmittel (inkl. Snacks)		Nahrungsmittel (inkl. Snacks)	
Mobilität (1 Ge- brauchtswagen)		Mobilität (1 Ge- brauchtswagen)		Mobilität (1 Ge- brauchtswagen)		Mobilität (1 Ge- brauchtswagen)		Mobilität (2 Ge- brauchtswagen)	
Freizeit (Fort- gehen, Hobbys, Kultur)		Freizeit (Fort- gehen, Hobbys, Kultur)		Freizeit (Fort- gehen, Hobbys, Kultur)		Freizeit (Fort- gehen, Hobbys, Kultur)		Freizeit (Fort- gehen, Hobbys, Kultur)	
Nikotinprodukte*		Kinder (Schule, Betreuung, Ta- schengeld)		Nikotinprodukte**		Kinder (Schule, Betreuung, Ta- schengeld)		Kinder (Schule, Betreuung, Ta- schengeld)	
Kleidung und Schuhe		Nikotinprodukte*		Kleidung und Schuhe		Nikotinprodukte**		Nikotinprodukte**	
Möbel und Aus- stattung		Kleidung und Schuhe		Möbel und Aus- stattung		Kleidung und Schuhe		Kleidung und Schuhe	
Handy/Internet/ TV/Streaming		Möbel und Aus- stattung		Handy/Internet/ TV/Streaming		Möbel und Aus- stattung		Möbel und Aus- stattung	
Gesundheit/ Vorsorge		Handy/Internet/ TV/Streaming		Gesundheit/ Vorsorge		Handy/Internet/ TV/Streaming		Handy/Internet/ TV/Streaming	
Körperpflege		Gesundheit/ Vorsorge		Körperpflege		Gesundheit/ Vorsorge		Gesundheit/ Vorsorge	
Sparen		Körperpflege		Sparen		Körperpflege		Körperpflege	
Reinigungsmittel		Sparen		Reinigungsmittel		Sparen		Sparen	
		Reinigungsmittel				Reinigungsmittel		Reinigungsmittel	

* 1 Pkg. pro Tag, € 6,40 pro Pkg., 30 Tage

** Person 1: 1 Pkg. pro Tag, € 6,40 pro Pkg., 30 Tage; Person 2: 1 Pkg. pro Woche, € 6,40 pro Pkg., 4,3 Wochen pro Monat

Quellen:

Werte aus Referenzbudgets in Österreich, vgl. ASB Schuldnerberatungen GmbH, Referenzbudgets 2025

Die Zahlen zu den Autokosten stammen vom ÖAMTC (ÖAMTC Autothek, www.oeamtc.at/autothek [wurde 2024 aufgelassen]).

Zigarettenpreise: www.mvg.at/services/zigarettenpreise