

<p><b>Vorwort</b></p>	<p>„Du bist, was du isst!“ – dieses Zitat des deutschen Philosophen Ludwig Feuerbach stellt die Ernährung als Grundlage der Gesundheit dar. Gesund zu sein, sich wohlfühlen, ist natürlich nicht allein der Ernährung zuzuschreiben. Dazu braucht es bestimmt auch andere Aspekte, wie etwa Bewegung, psychische Gesundheit oder soziale Kontakte.</p> <p>Die Ernährung, insbesondere die richtige Auswahl und Menge der konsumierten Lebensmittel, ist jedoch ein wesentlicher Beitrag auf dem Weg zum persönlichen Wohlbefinden. In der österreichischen Ernährungspyramide finden sich u.a. Empfehlungen zu Fleisch und Wurstwaren wieder.</p> <p>Dem Thema Fleisch und Fleischkonsum kann man sowohl auf gesundheitlicher als auch auf ethischer, wirtschaftlicher, ökologischer und globaler Ebene begegnen. Mit dieser Unterrichtsplannung soll ein umfassender Blick auf das Thema Fleischkonsum gelingen, um so den Schüler:innen die zahlreichen Facetten der individuellen Konsumententscheidungen aufzuzeigen.</p>
<p><b>Fächerbezug</b></p>	<p>Biologie und Umwelterziehung, Geografie und Wirtschaftskunde, Politische Bildung, Wirtschaft, Religion/Ethik, Ökologie</p>
<p><b>Schulstufe</b></p>	<p>empfohlen für 10./11. Schulstufe</p>
<p><b>Kompetenzen</b> siehe Grundsatzterlass Wirtschafts- und Verbraucher:innenbildung BMBF, Juni 2015</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Schüler:innen verfügen (...) über Grund- und Schlüsselkompetenzen zur Orientierung im und zur Teilhabe am Wirtschaftsleben (...).</li> <li>• Die Schüler:innen kennen Grundzüge der Haushaltsgründung und -führung in eigener Verantwortung und unter Berücksichtigung der persönlichen Lebenssituation.</li> <li>• Die Schüler:innen sind zur Reflexion ihrer persönlichen Bedürfnisse, ökonomischen Möglichkeiten und Werthaltungen in der Lage.</li> <li>• Die Schüler:innen können grundlegende wirtschaftstheoretische und wirtschaftspolitische Kenntnisse nutzen, um sich in der nationalen, internationalen und globalen Wirtschaft zu orientieren.</li> </ul>
<p><b>Anliegen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstreflexion zum Thema Fleischkonsum</li> <li>• Kreatives Erarbeiten von Fakten zum Thema Fleisch (-produktion, -konsum)</li> </ul>



<p><b>Anliegen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umfassende Beleuchtung des Themas Fleischkonsum</li> <li>• Persönliche Handlungsmöglichkeiten ableiten, kennenlernen, in der Praxis umsetzen</li> <li>• Auswirkungen des Fleischkonsums auf Verbraucher:innen, auf die Gesellschaft und die Ökologie ableiten</li> </ul>
<p><b>Hintergründe für Lehrkräfte</b></p>	<p>Tierfreundlicher Einkauf</p>
<p><b>Informationen für Lehrkräfte und Schüler:innen</b></p>	<p>Fleischkonsum</p>
<p><b>Anschlussthemen</b></p>	<p>Fairness, Erstes Wohnen, Was kostet die Welt?</p>
<p><b>Quellen &amp; Links</b></p>	<p><b>Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit GmbH</b>  <a href="http://www.ages.at">www.ages.at</a></p> <p><b>Ernährungsempfehlungen des Sozialministeriums</b>  <a href="http://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Ernaehrung/Oesterreichische-Ernaehrungsempfehlungen-NEU.html">www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Ernaehrung/Oesterreichische-Ernaehrungsempfehlungen-NEU.html</a></p> <p><b>Ernährungsempfehlungen der AGES</b>  <a href="http://www.ages.at/mensch/ernaehrung-lebensmittel/ernaehrungsempfehlungen">www.ages.at/mensch/ernaehrung-lebensmittel/ernaehrungsempfehlungen</a></p> <p><b>Bundesministerium für Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft (BML) zum Thema Lebensmittel</b>  <a href="https://info.bml.gv.at/themen/lebensmittel">https://info.bml.gv.at/themen/lebensmittel</a></p> <p><b>WWF</b>  <a href="http://www.wwf.at/nachhaltig-leben/fleisch">www.wwf.at/nachhaltig-leben/fleisch</a></p> <p><b>Ernährungspyramide 2.0 des WWF</b>  <a href="http://www.wwf.at/artikel/ernaehrungspyramide">www.wwf.at/artikel/ernaehrungspyramide</a></p> <p><b>Fleischatlas 2021</b>, Daten und Fakten über Tiere als Nahrungsmittel, online unter  <a href="http://www.global2000.at/sites/global/files/Fleischatlas-2021.pdf">www.global2000.at/sites/global/files/Fleischatlas-2021.pdf</a></p> <p>Der Standard (2023): <b>Mit der AMA auf Kontrolle: „Absatz von Tierwohl-Fleisch bricht ein“</b>,  <a href="http://www.derstandard.at/story/3000000173786/mit-der-ama-auf-kontrolle-absatz-von-fleisch-mit-mehr-tierwohl-bricht-ein">www.derstandard.at/story/3000000173786/mit-der-ama-auf-kontrolle-absatz-von-fleisch-mit-mehr-tierwohl-bricht-ein</a></p>